

# CALENDRIER Débutants phase 2

Version 2

ELAN des Sorinières Football saison 2008-2009

le 20-01-2009

|          | Janvier                                                        | Février                                              | Mars                                                       | Avril                     | Mai                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date     |                                                                | Samedi 7                                             | Samedi 7                                                   | Samedi 4                  | Samedi 2                                                                                      |
| Activité |                                                                | Pas d'entraînement                                   | Entraînement                                               | Pas d'entraînement        | Entraînement                                                                                  |
| Lieu     |                                                                |                                                      | Les Sorinières                                             |                           | Les Sorinières                                                                                |
| Détail   |                                                                | VACANCES FEVRIER                                     | Placement sur terrain<br>Dribbles + tirs<br>Petits matchs  | VACANCES Pâques           | Jeux de vitesse<br>avec conduite de balle<br>Circuits techniques                              |
|          |                                                                | Samedi 14                                            | Samedi 14                                                  | Samedi 11                 | Samedi 8                                                                                      |
|          |                                                                | Pas d'entraînement                                   | Plateau extérieur                                          | Pas d'entraînement        | Entraînement                                                                                  |
|          |                                                                |                                                      | St Aignan de Grand Lieu                                    |                           | Les Sorinières                                                                                |
|          |                                                                | VACANCES FEVRIER                                     | Dribbles passes<br>Dribbles tirs<br>Matches                | VACANCES Pâques           | Placement sur terrain<br>Dribbles + tirs<br>Petits matchs                                     |
|          | Samedi 17                                                      | Samedi 21                                            | Samedi 21                                                  | Samedi 18                 | Samedi 16                                                                                     |
|          | Entraînement                                                   | Tournoi en salle                                     | Entraînement                                               | Pas d'entraînement        | Plateau domicile                                                                              |
|          | Les Sorinières                                                 | Bouguenais                                           | Les Sorinières                                             |                           | Les Sorinières                                                                                |
|          | Placement sur terrain<br>Conduite de balle<br>Petits matchs    | 2 ou 3 équipes engagées<br>(attente réponse)         | Contrôles passes<br>Contrôles passes tirs<br>Petits matchs | VACANCES Pâques           | Circuits techniques<br>Matches                                                                |
|          | Samedi 24                                                      | Samedi 28                                            | Samedi 28                                                  | Samedi 25                 | Samedi 23                                                                                     |
|          | Entraînement                                                   | Plateau domicile                                     | Plateau domicile                                           | Plateau extérieur         | Journée Départementale                                                                        |
|          | Les Sorinières                                                 | Les Sorinières                                       | Les Sorinières                                             | AEPR Rezé                 | Machecoul                                                                                     |
|          | Conduite de balle<br>avec passage d'obstacles<br>Petits matchs | Jeux de vitesse<br>avec conduite de balle<br>Matches | Contrôles passes<br>Contrôles passes tirs<br>Matches       | Jeux à la main<br>Matches | Rassemblement de toutes les<br>équipes du district sect n°10<br>soit 76 équipes (450 joueurs) |
|          | Samedi 31                                                      |                                                      |                                                            |                           | Samedi 30                                                                                     |
|          | Plateau extérieur                                              |                                                      |                                                            |                           | Dernier entraînement                                                                          |
|          | St Lumine de coutais                                           |                                                      |                                                            |                           | Les Sorinières                                                                                |
|          | Conduite de balle<br>avec passage d'obstacles<br>Matches       |                                                      |                                                            |                           | Petits matchs<br>DEBUTANTS / PARENTS<br>Soirée parents débutants                              |

Contacter si problème --> Nicolas LEBLE : 06 73 24 20 44 / Hervé DUGAST : 02 40 13 07 46 ou 06 01 80 08 20

debutant\_calendrier\_phase2\_v2.xls\Calendrier\_2 21/01/2009